

Lekunberri *Suspertu*

Se trata de un proceso participativo para la mejora de la calidad de vida de las vecinas y vecinos de Lekunberri mediante la identificación de las necesidades y deseos de la población para la recuperación del bienestar tras la pandemia. dirigido a toda la población.

El proceso se articula en tres bloques:

1

Taller de presentación del proyecto

2

Actividades lúdicas y educativas durante los meses julio y agosto

3

Tres talleres participativos que se celebrarán en septiembre y octubre:

a

En el primer taller se identificarán las iniciativas existentes y se determinará cómo sería Lekunberri en su situación de máximo bienestar.

b

En el segundo encuentro se identificarán las actividades para mejorar el bienestar y tender puentes a la visión mejor posible.

c

En la última sesión se presentará el Plan Estratégico de Bienestar y se celebrarán los resultados

También realizaremos una encuesta de bienestar para saber cómo está la ciudadanía. En todos los talleres habrá una píldora formativa sobre bienestar.





¿Por qué Lekunberri *Suspertu*?


#LekunberriSuspertu


Porque las personas más felices:


 Les va mejor en la vida


 Tienen estilos de vida más saludables, mejor salud y mayor esperanza de vida


 Pueden desarrollar comportamientos más sostenibles con mayor facilidad


 Desarrollan mejores relaciones sociales


 Son más solidarias y cooperativas

 Son más enérgicas y muestran mejor desempeño

 Son más creativas e innovadoras

 Son más resilientes y tienen más herramientas

 Participan más en elecciones políticas

 Su aprendizaje es más eficaz

El resultado del proceso Lekunberri Suspertu será un Plan Estratégico de Bienestar con propuestas para mejorar el bienestar de las vecinas y vecinos de Lekunberri

Más info
elbuenvivir.org/lekunberrisuspertu



Lekunberri *Suspertu*

Lekunberriko bizilagunen bizi kalitatea hobetzeko parte hartze prozesua da, pandemiaren ondoren ongizatea berreskuratzeko biztanleriaren beharrak eta nahiak identifikatuz. biztanle guztiei zuzenduta.

Prozesua hiru bloketan banatuta dago:

1

Proiektua
aurkezteko
tailerra

2

Ekintza ludikoak eta
hezitzaileak uztaileko eta
abuztuko hilabeteetan

3

Irailean eta urrian egingo diren hiru tailer
parte-hartzaile:

a

Lehenengo tailerrean, dauden ekimenak identifikatuko dira eta nolakoa izango litzateke Lekunberri bere ongizate maximoko egoeran.

b

Bigarren bileran, ongizatea hobetzeko eta ikuspegi onena lortzeko zubiak eraikitzeke jarduerak identifikatuko dira.

c

Azken saioan Ongizate Plan Estrategikoa aurkeztuko da eta emaitzak ospatuko dira.


Herritarrak nola dauden jakiteko ongizate inkesta bat ere egingo dugu. Tailer guztietan ongizateari buruzko trebakuntza pilula egongo da.





Zergatik Lekunberri *Suspertu*?


#LekunberriSuspertu


Jende zoriontsuena delako:


 Bizitzan hobeto egiten dute


 Harreman sozial hobeak garatzen dituzte


 Erresistenteagoak dira eta tresna gehiago dituzte


 Bizimodu osasuntsuagoak, osasun hobea eta bizi itzaropen luzeagoa dute


 Lagungarriagoak eta kooperatiboagoak dira

 Hauteskunde politikoetan gehiago parte hartzen dute

 Portaera jasangarriagoak errazago garatu ditzakete

 Energetikoagoak dira eta errendimendu hobea erakusten dute

 Beren ikaskuntza eraginkorragoa da

 Sormen eta berritzaileagoak dira

Lekunberri Suspertu prozesuaren emaitza Ongizate Plan Estrategikoa izango da, Lekunberrin bizi direnen ongizatea hobetzeko proposamenekin

Informazio gehiago:
elbuenvivir.org/lekunberrisuspertu



Lekunberriko Udala
Ayuntamiento de Lekunberri

Nafarroako Gobernua  Gobierno de Navarra